

# YAZ TATİLİ ÖNERİLERİ



8 Ay süren bir eğitim dönemi daha bitti ve iyi yada kötü değerlendirdiğimiz bir sezon sonunda tatil zamanı yaklaştı. PEKİ BU YAZ NE YAPMALIYIZ?



**PNR**  
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmetleri  
**PSK DAN YASER MERT**

## TATİL BİZİM İÇİN NE İFADE ETMELİ!!!

TATİL BİZİM YENİLENDİĞİMİZ, ENERJİ DEPOLADIĞIMIZ, KENDİMİZİ GELİŞTİRDİĞİMİZ, FARKLI VE ÖZEL HOBİLERİMİZİ YAPABİLDİĞİMİZ HEM EĞLENCE HEMDE EĞİTİM AÇISINDAN BULUNMAZ BİR ZAMANDIR...



# TATİLİ ÖNERİLERİ

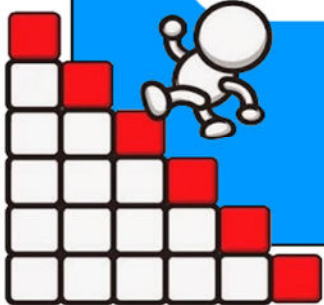
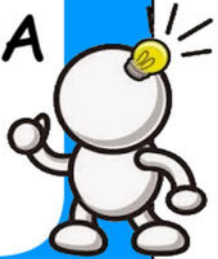


## AKTİF BİR TATİL YAPMAYA ÇALIŞIN

1

Saatler boyunca tv ve bilgisayar başında vakit geçiren, saatlerce uyuyan, tembellik ve bıkmışlık dolu bir tatili kim isterki!

3 AY BOYUNCA EVE TIKILIP KALMAK DIŞINDA YAPABİLECEĞİNİZ AKTİVİTELERİ LİSTELEMeye BAŞLAYIN...







# TATİLİ ÖNERİLERİ



SINAVLARA HAZIRLIK İÇİN ERKEN ÖNLEM ALIN

2

Sınav hazırlığında olan öğrenciler; hem 8. sınıfa geçen hem de 12. sınıfa geçen öğrenciler için eksikleri tamamlama ders konularını tekrar etme, denemelerle kendilerini sınama yapmaları sonucunda elde sınava bir adım önde başlayacaklarını unutmamaları gerekir



# TATİLİ ÖNERİLERİ



## SPORTİF VE SOSYAL FAALİYETLERE KATILIN

3

Yüzme, basketbol, futbol, tenis gibi spor okulları hem doğru bir şekilde enerjimizi harcamayı, koç veya antrenörün otoritesi altında disipline olmasını hem de farklı kişilerle birlikte iletişime girip sosyalleşmesini ve takım ruhunu hissetmesini sağlar. Müzik, karikatür, resim, drama gibi sanatsal faaliyetler ise kendimizi keşfetmeyi ve özgüvenimizi artırmayı sağlar.







# TATİLİ ÖNERİLERİ



## OKUYUN, FARKLI BİLGİLER EDİNİN

4

Okumak insan yaşamının her anında yapılması gereken bir aktivitedir. Okumak sadece okumak değil aynı zamanda beyin gelişimi, ruhsal denge, olgunlaşmayı sağlayan çok önemli bir etkidir. Günlük gazeteler, haftalık ve aylık dergiler, farklı ilgi alanlarına hitap eden kitaplar okumak bakış açımızı ve kavrama yeteneğimizi artırır.





# TATİLİ ÖNERİLERİ



MESLEK HAYATINA İLK ADIMA NE DERSİNİZ!

Mesleki bir deneyim sağlanabilir: ilgimizi çeken bir iş veya meslek hakkında deneyim kazanabiliriz. Yaşımıza, ilgi ve yeteneklerimize göre seçilecek bir işte kısa süreli çalışarak, her mesleğin kendine has özelliklerini, kolaylık ve zorluklarını keşfeder, duruma göre harçlık da kazanarak alın terimizle ilk paramızı doya doya harcarız ;)

5

